





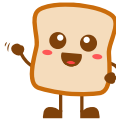




ALIMENTS	ÂGE RECOMMANDÉ	RAISON DE L'INTERDICTION	ALTERNATIVE RECOMMANDÉ
SUCRE AJOUTÉ 	INTERDIT JUSQU'À 1 AN A LIMITER JUSQU'À 3 ANS	FAVORISE LE DÉVELOPPEMENT DE CARIÉS, DE DIABÈTE, DE SURPOIDS OU ENCORE D'OBÉSITÉ	FRUIT FRAIS, PURÉE DE FRUITS
SEL 	INTERDIT JUSQU'À 1 AN A LIMITER JUSQU'À 3 ANS	AUGMENTE LA PRESSION ARTÉRIELLE REINS IMMATURES CE QUI LES FRAGILISE	HERBES AROMATIQUES, ÉPICES
MIEL 	INTERDIT JUSQU'À 1 AN	RISQUE DE BOTULISME INFANTILE	/
CHOCOLAT 	INTERDIT JUSQU'À 1 AN A LIMITER JUSQU'À 3 ANS	PRÉSENCE DE NICKEL (PERTURBATEUR ENDOCRINIEN) RISQUE DE REFLUX GASTRO-CÉSOPHAGIEN	/
VIANDES, POISSONS ET OEUFS CRUS OU PEU CUIITS	INTERDIT JUSQU'À 5 ANS A LIMITER JUSQU'À 10 ANS	RISQUE DE CONTAMINATION À DES BACTÉRIES (SALMONELLA, ESCHERICHIA COLI OU LISTERIA)	PRODUITS BIEN CUIITS
LAIT ET FROMAGE CRU 	INTERDIT JUSQU'À 5 ANS	RISQUE DE CONTAMINATION À DES BACTÉRIES (SALMONELLA, ESCHERICHIA COLI OU LISTERIA)	LAIT MATERNEL OU INFANTILE, FROMAGE PASTEURISÉ
ALIMENTS PETITS 	PAS DE RECOMMANDATION OFFICIELLE MAIS RÊSTER VIGILANT	RISQUE D'ÉTOUFFEMENTS	/
ALIMENTS COLLANTS 	PAS DE RECOMMANDATION OFFICIELLE MAIS RÊSTER VIGILANT	RISQUE D'ÉTOUFFEMENTS	/
ALIMENTS DURS 	PAS DE RECOMMANDATION OFFICIELLE MAIS RÊSTER VIGILANT	RISQUE D'ÉTOUFFEMENTS	/
ALIMENTS FILANDREUX 	PAS DE RECOMMANDATION OFFICIELLE MAIS RÊSTER VIGILANT	RISQUE D'ÉTOUFFEMENTS	/